

Estimado Colega Homeópata: En esta oportunidad nos ponemos en contacto para acercarle un trabajo sobre Vanadium Metallicum realizado por el Prof. Dr. David Rosenstein.

Si desea comunicarse con el Dr. Rosenstein, puede escribirle a:  
drhomeopata@ubbi.com

### LA IMAGEN DE VANADIUM METALLICUM en un caso de Bulimia y Anorexia

La bulimia y la anorexia son trastornos funcionales, muy frecuentes de ver en los consultorios de los médicos homeópatas. Son mas frecuentes de ver en el sexo femenino aunque he tenido casos en hombres. Para la medicina homeopática son dos polos del mismo desequilibrio, y para curar este desvió se deberá interrogar acerca del origen del mismo. La contención psicológica del paciente es un buen complemento terapéutico, pero entiendo que la búsqueda del medicamento constitucional homeopático, es lo que nos va a asegurar una curación profunda y duradera. Me parece importante relatar un caso clínico donde la prescripción del medicamento homeopático logró en esta paciente una curación de este trastorno como así un equilibrio psico emocional profundo.

El siguiente relato es un resumen de los aspectos más relevantes de esta historia clínica...

En agosto del 2003 me consulta Maria de 23 años estudiante de arquitectura. Paso a relatar textualmente lo referido por la paciente:

Motivo de la consulta: Anorexia y ahora bulimia episodios frecuentes, estuve a punto de internarme, pero no quería interrumpir los estudios, estoy muy deprimida, estoy tomando un antidepresivo pero no puedo pensar y me genera muchas pesadillas, por momentos tengo pensamientos de muerte.

Como es tu carácter le pregunte? Fuerte, lo manejo, muy activa, no puedo estar sentada siempre en actividad, soy puntillosa con las cosas, Depresiva, mal conmigo misma al no tener autoestima, me miro en el espejo y me odio, prefiero no salir a la calle para que no me vean, cuando me enojo me hago escuchar, trato de tener razón, después se me pasa, en el estudio soy muy perfeccionista, aunque no estoy muy convencida de la carrera , no me tengo mucha confianza, siento angustia, como que no sirvo, no me gusta dar lastima, pienso

en forma pesimista ya que creo que no voy a tener éxito en lo que estoy haciendo y en la vida en general, tengo estados alternantes ya que por momentos estoy de buen humor y veo las cosas con mas optimismo, es por eso que voy a la heladera y como lo que venga, todo me viene bien, en otros momentos paso a no comer nada y solamente tomo líquidos Me gusta ser aceptada por todos, sobre todo por mis padres, siento que debo tener éxito ya que ellos son profesionales y se destacan en la profesión. De chica fui una nena consentida, afectuosa me iba muy bien en el colegio siempre necesitaba la compañía de mis compañeros, por lo que era complaciente, además era muy llorona, tenia temor a fallar, y a llegar tarde, en realidad me hubiese gustado seguir siendo Niña. El resto del interrogatorio no presentó datos de importancia, salvo sus menstruaciones muy dolorosas.

En este primer interrogatorio me pareció entender que su dinámica era puramente afectiva por lo cual la medique con Pulsatilla, logrando una mejoría parcial de su sintomatología. No convencido, que la estaba medicando con su remedio constitucional, decidí cambiárselo. El 5 de diciembre del 2003 la medique con Vanadium Metallicum refiriendo en la revisita lo siguiente:

Me sentí mucho mejor, la primer semana me apareció una picazón en las piernas que había tenido a los 13 años me duro muy poco y se me fue sola, recuerdo que de chica mi mamá me había llevado a muchos dermatólogos y no le habían encontrado el origen por lo que medicaban sintomáticamente. Anímicamente me siento mas estable, tengo más ganas de hacer las cosas, mejor de la impaciencia y la obsesión por la comida antes no me permitía comer una uva cuando estaba mal, me noto mejor con la exigencia ya no me agarran enojos, mi personalidad esta mucho mas calmada, de a poco me voy teniendo mas confianza y estoy tratando que me acepten tal cual como soy.

Comentario: por su evolución confirmé que éste sí, era su medicamento constitucional, y que Maria se estaba curando profundamente, su peso no presentaba ni presenta grandes oscilaciones hasta a veces si no le pregunto, ya no me cuenta de su motivo de consulta que en realidad fue su bulimia y su anorexia. A partir de esta primera prescripción la volví a ver en tres oportunidades, y su mejoría es profunda y persistente, su peso se mantiene estable, pero lo mas importante es que el medicamento le está dando la posibilidad de desarrollar todas sus cualidades, ya no está condicionada por su desvío constitucional, me llamó la semana pasada comentándome que estaba a punto de dar su ultima materia y que se sentía feliz.

## **Comentaré brevemente como es la personalidad de los pacientes que necesitan Vanadium Metallicum:**

Son pacientes que tienen una gran necesidad de triunfar en sus cometidos, relacionado todo esto con la aceptación social: tienen que probarse en sociedad. A pesar de ello son pacientes que no se tienen confianza y se sienten incapaces, sienten la obligación de cumplir con muchas tareas, pero están confusos acerca de cuáles y porqué. No se atreven a tomar responsabilidades. Siempre están dudando de si mismos y no pueden realizar una elección, esta duda es el resultado de su temor a fracasar , sienten que de todas formas no "tendrán éxito". Su actitud constantemente dudosa es la razón que nunca completan lo que comienzan y que siempre lleguen tarde. Estas personas tienen una fuerte tendencia a sufrir anorexia y bulimia. Se sienten bien cuando triunfan y se sienten mal y descontentos cuando fracasan, la compulsión a comer es la compensación de la falta de apoyo y calor.

Otras adicciones también pueden encajar con esta imagen. Estos pacientes son muy amables y gentiles. Siempre necesitan calor y compañía y siempre están intentando complacer a los demás. Son fáciles de llevar, no solo por su amabilidad, sino también porque no tienen opinión propia.

La homeopatía unicista nos tiene acostumbrados a estos maravillosos resultados y como medico homeópata me siento feliz de poder utilizarla para la curación de mis pacientes.

Dr. David Rosenstein  
MEDICO HOMEOPATA UNICISTA  
MN 59.692